

**Дієтична добавка до раціону з лютеїном, зеаксантином, омега-3 жирними кислотами, троксерутином, вітамінами та мінералами.**

Сонячне світло і, насамперед, синя частина сонячного спектру є найбільш небезпечною для сітківки ока. Руйнівний вплив сонячного світла, часте користування комп'ютером, вік, можуть призводити до природного процесу дегенерації (руйнування) сітківки. Вільні радикали, які утворюються в процесі метаболізму клітин, також можуть викликати пошкодження здорових клітин ока, що може призводити до погіршення зору. Спочатку непомітні зміни в сітківці можуть носити незворотній характер та з віком призводити до серйозних проблем з зором, таких, як, наприклад, вікова макулярна дегенерація.

Існують каротиноїди (лютеїн та зеаксантин), які накопичуються навколо фоторецепторів, поглинають агресивні хвилі світлового спектру, забезпечуючи фоторецепторам додатковий захист. Ці речовини не синтезуються організмом і можуть надходити лише з їжею.

В нормальних фізіологічних умовах утворення вільних радикалів пригнічується захисною системою організму, в якій важливу роль відіграють антиоксиданти. У людей, що отримують незбалансовану дієту (з недостатньою кількістю фруктів, овочів та риби), може виникати дефіцит антиоксидантів. В такому випадку поповнити дефіцит, що виникнув, можна з допомогою дієтичних добавок до раціону.

Склад дієтичної добавки до раціону Окювайт® Ретіна був розроблений офтальмологами, що спеціалізуються на дослідженнях сітківки ока і направлений на поповнення дефіциту лютеїну, зеаксантину, троксерутину, антиоксидантів у вигляді вітамінів, мінералів, а також корисних для збереження здоров'я очей омега-3 незамінних жирних кислот.

**Як «Окювайт® Ретіна» може допомогти збереженню здоров'я Ваших очей?**

Лютеїн і зеаксантин – це два жовтих пігменти, які містяться в високих концентраціях в центральній частині сітківки ока і відіграють роль природного захисту сітківки від занадто яскравого світла. За даними літературних джерел, тривалий прийом лютеїну та зеаксантину підвищує щільність макулярного пігменту та сприяє підтриманню високої гостроти зору.

Троксерутин – флавоноїд (похідне рутину), володіє Р-вітамінною активністю, приймає участь в окислювальновідновних процесах, проявляє антиоксидантну активність. Троксерутин, запобігає окисленню ліпідів, захищає клітини від пошкодження вільними радикалами, допомагає стабілізувати клітинні мембрани, що запобігає руйнуванню клітин кровоносних судин, зменшує проникність та ламкість капілярів очного дна.

В склад дієтичної добавки до раціону Окювайт® Ретіна, крім лютеїну, зеаксантину і троксерутину входять вітаміни Е, С, мінерали селен, цинк, магній і мідь, які взаємодоповнюють один одного, будучи природними антиоксидантами, допомагають зменшити вплив шкідливих факторів і зберегти зір, додатково сприяють зміцненню кровоносних судин.

Вітамін Е має антиоксидантні властивості, що сприяють захисту клітинних мембран. Запобігає підвищеній ламкості і проникності капілярів.

Вітамін С приймає участь в нейтралізації вільних радикалів, регулює відновлення зорових пігментів. По даним літературних джерел, включення вітамінів С і Е в щоденний раціон харчування знижує ризик розвитку глаукоми.

Вітаміни групи В (В1, В2, ніацин, В6, фолієва кислота і В12) необхідні для протікання нормальних метаболічних процесів в тканинах і клітинах ока.

Селен – сильний антиоксидант, який захищає клітини від токсичного впливу вільних радикалів.

Цинк відіграє важливу роль в нейтралізації вільних радикалів.

Окювайт® Ретіна містить також омега-3 поліненасичені жирні кислоти (в тому числі, докозагексаєнову кислоту (ДГК) і ейкозапентаєнову кислоту (ЕПК)) – це незамінні речовини, які не можуть синтезуватися в організмі людини. У випадку незбалансованого харчування вони повинні надходити з їжею або дієтичними добавками до раціону. Омега-3 кислоти – це структурні компоненти клітинних мембран: особливо багата омега-3 поліненасиченими жирними кислотами сітківка, головним чином ДГК. Деякі дослідження показують, що Омега-3 жирні кислоти можуть допомогти захистити очі дорослої людини від розвитку вікових дегенеративних змін сітківки (Age-Related Macular Degeneration, Guideline by American Academy of Ophthalmology®, 2014 .33 Diet).

**Рекомендації до споживання:** може бути рекомендовано в якості дієтичної добавки для корекції раціону харчування, як джерело каротиноїдів (лютеїну і зеаксантину), рутину, додаткового джерела вітамінів групи В (В1, В2, ніацину, В6, фолієвої кислоти, В12), вітамінів С і Е, мінералів (міді, селену і цинку), омега-3 поліненасичених жирних кислот (докозагексаєнової і ейкозапентаєнової кислот) з метою створення оптимальних дієтологічних умов для забезпечення нормальних функцій зору, покращення гостроти, оптимізації кількості вільних радикалів.

**Застереження при споживанні:** продукт призначений лише для дорослих. Вагітним та годуючим груддю жінкам перед застосуванням слід проконсультуватися з лікарем. Не застосовувати у разі підвищеної чутливості до будь-якого компоненту цього продукту. Не перевищувати рекомендовану добову дозу, не використовувати як замітник різних дієт. Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

**Не є лікарським засобом.**

**Форма випуску:** капсули (24,3 г (g)) в блістері, по 30 капсул (0,81 г (g)) у картонній коробці **Склад:** 1 капсула містить: **риб'ячий жир** (що містить: Омега-3 жирні кислоти); яловичий желатин (Е 441); глюконат цинку (цинк); L-аскорбінова кислота (вітамін С); *вологодотримуючий компонент:* гліцерин (Е 422); троксерутин; екстракт квітів чорнобривців (бархатців) (*Tagetes erecta*) (що містить: лютеїн і зеаксантин); нікотинамід (ніацин); *вологодотримуючий компонент:* сорбітол (Е 420); *емульгатор:* **соєвий лецитин** (Е 322); DL-альфа-токоферолу ацетат (вітамін Е); мангану сульфат (манган); *загущувач:* кремнію діоксид (Е 551); глюконат міді (мідь); піридоксину гідрохлорид (вітамін В6); *барвник:* оксид та гідроксид заліза (Е 172); тіаміну гідрохлорид (тіамін); рибофлавін; ціанокобаламін (в мальтодекстрині) (вітамін В12); фолієва кислота; селеніт натрію (селен).

Склад:	1 капсула
Риб'ячий жир в тому числі:	280 мг (mg)
- Омега-3 жирні кислоти	84 мг (mg)
- Ейкозапентаєнова кислота (ЕПК)	44,8 мг (mg)
- Докозагексаєнова кислота (ДГК)	29,4 мг (mg)
Вітамін С	60 мг (mg)
Троксерутин	50 мг (mg)
Ніацин (вітамін В3, РР)	18 мг (mg)
Лютеїн	10 мг (mg)
Вітамін Е	10 мг (mg)
Цинк	10 мг (mg)
Вітамін В6	2 мг (mg)
Манган	2 мг (mg)
Вітамін В2	1,6 мг (mg)
Вітамін В1	1,4 мг (mg)
Зеаксантин	0,5 мг (mg)
Мідь	0,5 мг (mg)
Фолієва кислота	200 мкг (µg)
Селен	40 мкг (µg)
Вітамін В12	1 мкг (µg)

**Харчова (поживна) цінність на 100 г (g):** білки - 20,7 г (g); жири - 44,1 г (g); вуглеводи - 26,3 г (g). **Енергетична цінність (калорійність) в 100 г (g):** 571 ккал (kcal) (2371 кДж (kJ)).

**Не містить ГМО.**

**Спосіб споживання:** дорослим приймати по 1 капсулі 1 раз на добу під час прийому їжі.

**Термін споживання:** 1 місяць; в подальшому термін споживання та можливість повторного курсу узгоджувати з лікарем.

**Умови зберігання:** Зберігати в сухому, захищеному від світла місці при температурі не вище 25°C. Зберігати у недоступному для дітей місці. **Термін придатності до споживання:** 24 місяці.

**Виробник:** Curtis Health Caps S.A., Wysogotowo, ul. Batorowska 52, 62-081 Przeźmierowo, Poland/ ПАТ «Куртис Хелс Капс», Висоготово, вул. Баторовська 52, 62-081 Пшезьмерово, Польща **Організація, яка здійснює функції щодо прийняття претензій від споживача:**

ТОВ «БАУШ ХЕЛС», Україна, 01103, м. Київ, вул. Підвисоцького Професора, буд. 6-В, т. (044) 459 04 84 Окювайт - зареєстрована торгова марка Bausch & Lomb Incorporated та її філій.

© Bausch & Lomb Incorporated.